

PROJECTE EDUCATIU

CURS 2014-2015

INDEX

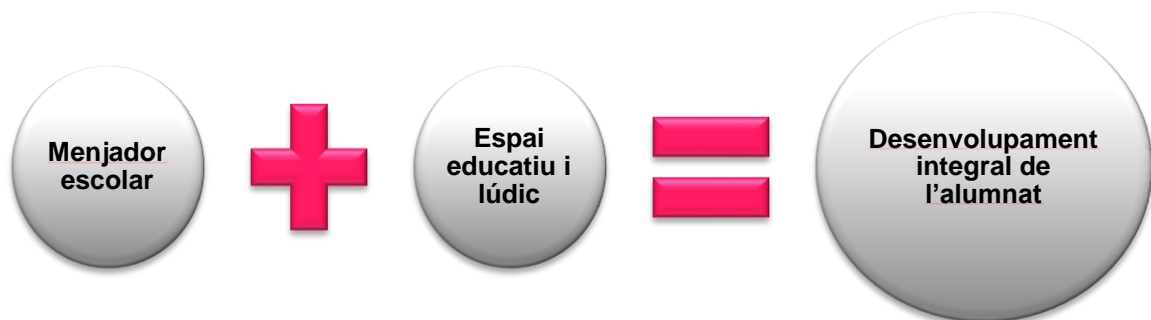
- 1. INTRODUCCIÓ**
- 2. OBJECTIUS GENERALS**
- 3. ACTIVITATS EDUCATIVES**

1. INTRODUCCIÓ

Com a responsables dels nens i les nenes en l'espai migdia, el nostre objectiu és convertir el menjador escolar en un espai lúdic i educatiu. Aquesta tasca es porta a terme a través del nostre personal especialitzat que, mitjançant el projecte educatiu, programa i fa activitats per promoure hàbits, valors i actituds bàsiques per a l'educació dels nens i nenes, en tres àrees principals:

- **Educació per a la salut:** bons hàbits nutricionals i de vida activa.
- **Educació per a la convivència:** hàbits de responsabilitat, cooperació, igualtat i respecte mutu.
- **Educació per a la sostenibilitat:** hàbits de respecte al medi ambient, reciclatge i aprofitament dels recursos

Des **d'Alessa-Serunion**, oferim als nostres centres no solament un servei de menjador escolar, sinó també un espai educatiu que té la base en el desenvolupament integral de l'alumnat.



La nostra empresa té en compte les exigències actuals de gestió de qualitat al menjador escolar i en totes les activitats educatives que es promouen durant aquesta franja horària. La nostra qualitat es basa en una bona organització, planificació i desenvolupament de totes les activitats que es porten a terme durant el temps que dura la nostra gestió al centre.

Alessa-Serunion compta amb pedagogs, monitors i coordinadors professionals preparats i ben dirigits que programen les activitats, cosa que comporta un resultat idoni en el nostre projecte educatiu comú.

2. OBJECTIUS GENERALS

- Adquirir bons hàbits alimentaris.
- Respectar tota la comunitat educativa que participa en l'horari de menjador i temps lliure.
- Usar correctament i amb cura el material del menjador i de les activitats.
- Potenciar el consum de fruita i verdura.
- Desenvolupar hàbits d'higiene.
- Potenciar el desenvolupament integral de l'alumnat.
- Fomentar el comportament correcte a taula.
- Desenvolupar l'autonomia personal.
- Proporcionar hàbits de lleure saludables.
- Fomentar el gust per l'activitat física.
- Promoure l'aprenentatge de gaudir del temps lliure mitjançant actituds correctes i valors fonamentals.
- Desenvolupar l'equilibri psíquic i físic de l'alumnat.
- Potenciar aficions i aptituds personals adequades.

hàbits

respecte

fruita i verdura

**desenvolupament
integral**

**autonomia
personal**

**foment del bon
comportament**

activitat física

actituds i valors

**potenciar aficions i
aptituds**

3. ACTIVITATS EDUCATIVES

Es detallen a continuació les activitats educatives que es proposen. Les fitxes inclouen els objectius, el material necessari i la metodologia per dur-les a terme.

Projecte/activitat JORNADES GASTRONÒMIQUES	
Objectius	Material Necessari
<ul style="list-style-type: none"> • Conèixer l'entorn que ens envolta. • Conèixer els menús típics de les següents dates: Castanyada, Nadal, Setmana. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fitxa amb el menú corresponent als diferents centres d'interès o celebracions. • Fitxa amb una activitat relacionada amb la data en què s'ofereix el menú.

Metodologia
<ul style="list-style-type: none"> • Es repartirà una fitxa on s'inclourà el menú que s'ofereix i s'explicarà als alumnes que són menjars que inclouen aliments de temporada i típics d'aquelles dates. • En aquesta fitxa també s'inclourà un dibuix o manualitat. • Els/les alumnes s'enduran la fitxa a casa.



Projecte/activitat HÀBITS AL MENJADOR (EL DECÀLEG)	
Objectius	Material Necessari
<ul style="list-style-type: none"> • Rentar-se les mans abans d'entrar al menjador. • Entrar al menjador d'una forma endreçada i sense soroll. • Parlar sense cridar a l'hora de dinar. • Utilitzar correctament els coberts. • Demanar les coses amb educació i respectant el torn. • Mastegar bé els aliments i no fer soroll al menjar. • Respectar el menjar i els utensilis. • Mantenir l'ordre i la neteja. • Seguir les ordres del menjador i les instruccions dels monitors. • Respectar als companys. 	<ul style="list-style-type: none"> • Decàleg del menjador: Pack de 10 pòsters que il·lustren els bons hàbits de convivència i comportament del menjador i que estan realitzats amb dibuixos i llenguatge propers als nens/es.

Metodologia
<ul style="list-style-type: none"> • Es penjaran els pòsters en un lloc visible del menjador i s'explicaran als nens/es. És un suport per treballar els objectius a assolir a un altre projecte que és el de la Taula del Restaurant.



Projecte/activitat

EDUCACIÓ EMOCIONAL

Objectius

- Afavorir el desenvolupament integral de l'alumnat.
- Proporcionar estratègies per a les seves competències bàsiques i el desenvolupament de l'autoestima.
- Potenciar actituds de respecte, de tolerància, de responsabilitat i socials.
- Comprendre i controlar les emocions pròpies.
- Desenvolupar l'habilitat de l'empatia.
- Fomentar el control de la impulsivitat.
- Potenciar la quantitat i la qualitat de les interaccions entre iguals.

Material Necessari

- Breu introducció a l'Educació Emocional, justificació del projecte.
- Fitxes amb l'activitat mensual a treballar (Com et sents, risoteràpia, juguem a relaxar-nos, la bústia dels sentiments, com m'agrada...)
- Pòster emocionari per penjar al menjador.
- Activitat risoteràpia: Manualitat amb cartolina vermella i elàstic.
- Bústia dels sentiments. Bústia cartró per missatges.

Metodologia

• Mensualment es treballarà una activitat concreta i ho farem amb una fitxa on s'especifiquen els objectius, material, metodologia i avaluació, així com un apartat per observacions del/de la monitor/a.



Projecte/activitat

TAULA DEL RESTAURANT

Objectius

- Fomentar els bons modals a la taula i l'ús correcte dels coberts.
- Adquirir facilitat per a moure's en un dinar social, restaurant...
- Reforçar i gratificar l'esforç per al bon comportament:
- Aixecar la mà per demanar les coses.
- Mantindre un nivell de soroll adient.
- Respectar les monitores i els companys/es

Material Necessari

- Estovalles boniques.
- Plats de porcellana.
- Copes de plàstic durs (com les que utilitzen els adults)
- Algun altre element distingit i elegant, com una panera individual o un centre de taula, pel pa o una gerra per l'aigua més bonica.
- Pòster de l'activitat
- Din A3 amb els dies de la setmana per apuntar els nens/es que assoleixen els objectius.
- Fulls per escriure el menú
- Diploma per lliurar als nens/es participants
- Postres especials per als nens/es participants

Metodologia

Un grup de nens/es, normalment sis, podran menjar durant un dia, els divendres, d'una manera una mica especial: podran menjar en una taula parada amb estovalles, plats de porcellana i copes com un dia de festa especial o com es menja en un restaurant.

Es farà un full amb el menú i es serviran postres especials. Al finalitzar l'activitat es lliurarà un diploma als nens/es participants i que s'enduran a casa.

Possibilitat de fer fotografies de l'activitat per lliurar-les a l'equip directiu del centre amb la finalitat de publicar-les a la plana web



Projecte/activitat AVUI ÉS EL DIA DE.....

Objectius

•Conscienciar als/les alumnes de l'existència d'uns dies especials de celebració al nostre calendari, realitzant activitats vinculades a la mateixa i en línia amb els tres àmbits del nostre projecte educatiu

Material Necessari

•El que correspongui per cada tipus d'activitat

Metodologia

•El monitor/a dinamitzarà el grup d'alumnes per implementar l'activitat

Exemples d'activitats

El dia de la Pau
El dia de la Música
El dia de l'alimentació
El dia de l'aigua
El dia del celíac

