



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana pasta, arròs, carn, fruita i verdures.



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: Oli d'oliva per amanir, Un cop a la setmana fruites i verdures.

01

02

FESTA

FESTA

05

Bledes amb patata amb sofregit de ceba
Llom de salmó al forn amb herbes provençals
Pa del dia
Fruita

06

Macarrons integrals de Pagès amb verdures
(carbassó, albergínia, pastanaga i ceba)
Estofat de gall d'indi amb patates
Pa del dia
Fruita

07

Cigrons guisats amb pastanaga, all i julivert
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga
Pa del dia
iogurt natural La fageda

08

Crema de carbassó
Llonganissa de porc amb salsa de tomata
Pa del dia
Fruita

09

Amanida d'enciams variats, tomata,
pastanaga, blat de moro i ou dur.
Arròs caldós amb pollastre
Pa del dia
Fruita

12

Llenties estofades amb porro i pastanaga
Lluç arrebossat amb enciam, blat de moro i olives
Pa del dia
iogurt natural La fageda

13

Crema de carbassa
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa del dia
Fruita

14

Arròs amb salsa de bolets
Cuquetes de rap amb picada d'all i julivert al forn amb enciam i tomata
Pa del dia
Fruita

15

Sopa d'au amb fideus integrals
Cuixetes de pollastre rostides amb ceba i carbassó
Pa del dia
Fruita

16

Coliflor i bròquil saltejat amb ceba i all
Truita de patata i ceba amb enciam,
pastanaga i olives
Pa del dia
Fruita

19

Sopa de peix amb arròs
Estofat de porc amb grills de poma i patata
Pa del dia
Fruita

20

Pèsols amb patata saltejats amb ceba
Ou dur al forn amb salsa de tomata
Pa del dia
Fruita

21

Fideuà de la costa amb fideus ecològics
Suprema de lluç al forn amb enciam i tomata
Pa del dia
Fruita

22

Saltejat mediterrani amb patata
Rostit de pollastre a les fines herbes amb enciam i tomata
Pa del dia
Flam La Fageda

23

JORNADA GASTRONÒMICA DE LA GRANJA
·Mongeta blanca arrossera
·truita de patata amb enciam i pastanaga
Compota de poma

26

Mongeta verda amb patata
Daus de pollastre al Wok de verdures
Pa del dia
Fruita

27

Macarrons amb salsa de formatges
Bacallà a l'allet amb salsa de tomata
Pa del dia
Fruita

28

Crema de llenties
Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomata
iogurt natural La Fageda
iogurt natral La fageda

29

Arròs integral amb salsa de tomata
Salmó al forn al llimó amb enciam, blat de moro i olives
Pa del dia
Fruita

30

Espaguetis a la florentina
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga
Pa del dia
Fruita